



在宅酸素 友の会「ひまわり」バスハイク報告



# バスは行く！ 第22回～別府温泉・ホテル白菊の旅

2009年10月7日 参加者 22名  
スタッフ 8名

今回バスハイクの目的地となったのは大分県別府市にある別府温泉ホテル白菊♪  
このホテル白菊は「5つ星の宿（人気温泉旅館250選に通算5回（年）以上入選）」の実績を持つ一流のホテルです。

当日はあいにくの雨でしたが、そのような天気も風情ある落ち着いた館内と一体化してとても良い雰囲気でした。昼食は和のフルコースを堪能し、お土産コーナーでは郷土ならではの珍しい品やホテルオリジナルの品など、日頃見かけることのない物も多く、皆さんお買い物にも一所懸命になっていました♪ 雨天の中、おつかれさまでした！

年2回のバスハイク企画ですが、病院内ではできない関わりが持てたこと、それがとても新鮮で、私自身にとって新たな発見ができた部分もありました。実際の企画・進行・盛り上げ役は大変なことですが、参加している皆さんの笑顔を得ることこそが参加者と医療者にとっての医療（癒し）になるのではないかと感じました。

理学療法士 金田 留美

今回、初めてバスハイクに参加させていただきましたが、普段行くことのないような場所での皆さんの笑顔がいつも以上に輝いて見えました！バスハイクはいろいろな物や人とふれあい、気分転換をするにはとても良い機会だと実感しました。今後ももっと多くの人たちやご家族にこの機会を知っていただいて参加して欲しいと思います。

介護福祉士 松本 真由美