

第11回九州産業職域睡眠研究会セミナー

日時：平成27年7月31日(金)
19:00～21:00

場所：西鉄イン福岡(アクロス前)
2F 大ホール
〒810-0001
福岡県福岡市中央区天神1丁目16-1
TEL: 092-712-5858

参加費：500円(当日受付にてお支払下さい。)



「睡眠医療とリワークにおける認知行動療法」

司会：内村 直尚 久留米大学医学部長 神経精神医学講座 主任教授
講師：有吉 祐 有吉祐睡眠クリニック 院長
吉村 隆之 有吉祐睡眠クリニック 臨床心理士

<事例検討>

司会：中村 純 産業医科大学 名誉教授 / 特定医療法人北九州病院 北九州古賀病院 院長

コメンテーター：全世話人

有吉 祐 有吉祐睡眠クリニック 院長
安藤 真一 九州大学病院 睡眠時無呼吸センター長
内村 直尚 久留米大学医学部長 神経精神医学講座 主任教授
津田 徹 霧ヶ丘つだ病院 院長
中田 光紀 産業医科大学 産業保健学部 産業・地域看護学講座 教授
橋爪 祐三 久留米大学医学部 神経精神医学講座 准教授
藤木 通弘 産業医科大学 産業生態科学研究所 人間工学研究室 教授
藤代 一也 九州電力株式会社 統括産業医
山口 祐司 福岡浦添クリニック 院長

*講演に引続き、事例検討会を行いたいと考えております
参加者の皆様から事前にFaxにて質問を送付していただき、専門医より回答する形式で事例検討を行います。日常の保健相談で対応に困った事例を質問としてご送付下さい。

質問例：◎うつと睡眠障害の関係
◎メタボと睡眠時無呼吸症候群の関係
◎CPAP治療のアドヒアランス向上方法
◎不眠とアルコールについて
◎シフトワークへの対処法
◎上手な睡眠薬の使い方 etc

●本セミナー終了後に情報交換会を予定しております。

事前参加申込：7/24(金)

質問締切：7/17(金)

第11回九州産業職域睡眠研究会セミナー FAX返信用紙

FAX：092-414-5239

ご出席 ご欠席

(参加申込締切：7/24)

テーマ：「睡眠医療とリワークにおける認知行動療法」

日時：2015年7月31日(金) 19:00～21:00

場所：西鉄イン福岡(アクロス前) 2F 大ホール
〒810-0001 福岡県福岡市 中央区天神1丁目16-1
TEL：092-712-5858

◎ 関心のあるテーマを1つ選択してください。

- 過眠症 睡眠時無呼吸症候群
 概日リズム睡眠障害 不眠症

◎ 職種を選択してください。

- 医師 保健師 衛生管理者等
 看護師 検査技師 その他

ご所属 _____

ご芳名 _____

※受付後確認書を送付いたしますので、必ずFAX番号をご記載下さい。(職場・自宅)のいずれかを○してください。

○ TEL _____ (職場・自宅)

◎ FAX _____ (職場・自宅)

○ E-mail _____ (職場・自宅)

注) FAXでは文字がつぶれて判読できずメール送信できない場合もあります。必ずFAX番号を記入してください。

質問内容 (質問受付締切：7/17)	記入例	42歳の男性(会社員)の方で、入床後1時間以上眠れないと訴えています。お酒、たばこ、カフェインなどは控えてらっしゃるようです。どのようにアドバイスするといいいでしょうか？

ご提供頂きました個人情報につきましては、個人情報保護法に関する法令に則り、本セミナーのみに用いるものとし、第三者に提供または開示いたしません。

主催：九州産業職域睡眠研究会
お問合せ先：福岡産業保健総合支援センター TEL：092-414-5264 FAX：092-414-5239