

肺 OLD ARE YOU ?

あなたは自分の肺年齢を知っていますか？ in 福岡

肺年齢とは、肺の健康状態を表すバロメーター。健康なつもりでいても、肺の老化は進んでいることがあります。

この機会に、ふだんはあまり意識しない、肺の健康に目を向けてみませんか？

肺の構造とタバコの影響について学べる世界最大の肺模型や、自分の肺年齢を知ることができる肺年齢測定など、肺のことがわかるイベントが盛りだくさん！



ギネス世界記録認定！ 世界最大の肺模型展示

2010年10月「ギネス世界記録」に認定された、高さ5m、幅5.5mの巨大な肺の模型が登場。



無料 肺年齢測定

10:30~17:00

肺年齢の測定を無料で行います。



東尾修さんと津田徹先生が出演 トークセッション

12:00~

元プロ野球選手・監督、現野球解説者である東尾修さんと霧ヶ丘つだ病院 院長である津田徹先生が出演。東尾さんにはステージ上に用意された特設呼吸器外来を受診して、肺年齢の測定にチャレンジしていただき、津田先生には肺の病気について解説をしていただきます。



日時 2011年5月20日(金)
10:30~18:00

場所 天神ソラリアプラザ
イベントスペース ゼファ
福岡市中央区天神2-2-43 ソラリアプラザビル1F

お問い合わせ先 03-3597-0176
[株式会社エム・シー・アンド・ピー内]



肺年齢を知ると、 肺の健康状態がわかります。

肺年齢は、肺の健康状態を知るための指標です。呼吸機能は性別や体格によって異なりますが、20歳前後をピークに、年齢とともに一定の割合で低下します。このため、一人ひとりの呼吸機能の測定結果をもとに、自分の呼吸機能が何歳に相当するかを計算することができます。タバコの煙により影響を受けた肺は、肺年齢の老化が進みます。

肺年齢を測定することで、あなたの肺に病気の可能性がないかどうかをチェックすることができます。



喫煙歴がある方はご注意ください！

身近な肺の病気、COPD（慢性閉塞性肺疾患）

肺の病気の中でも、COPD（慢性閉塞性肺疾患）は、肺年齢の老化が進む病気の代表です。COPDの原因の90%以上※1は喫煙であるため、別名「タバコ病」とも呼ばれています。現在タバコを吸っている方だけでなく、過去に吸っていた方も同様に注意が必要です。

風邪でもないのにせきやたんが出るなどの症状から始まり、気づかずに放置していると階段を上ったときや荷物を持って歩くときなどに息切れを感じるようになります。さらに重症化すると日常のちょっとした動きでも息切れし、酸素吸入が欠かせなくなってしまう、命にかかわる病気です。

肺機能の異常を見過ごさないように、症状が出る前に肺年齢を測定することが大切です。



※1 社団法人 日本呼吸器学会: COPD（慢性閉塞性肺疾患）診断と治療のためのガイドライン 第3版、2009

COPDが気になる方はCOPD情報サイト『COPD-jp.com』の
“桂歌丸さんのCOPDチェック”で症状をチェックしましょう

<http://www.copd-jp.com/>

