



先端巨大症様顔貌



巨大舌



下顎の突出



手の肥大



足の肥大

アクロメガリー広報センター
ノバルティスファーマ株式会社
小冊子より
<http://www.acromegaly-center.jp/>

<のど>
いびきが多い
睡眠時に呼吸が止まる
声が低くなった

<あたま>
頭痛

<歯・舌>
噛み合わせが悪くなった
歯並びが悪い
舌が大きい
舌が絡まる

<目>
視力が悪くなった
視野が狭くなった

<顔つき>
顔つきが変わった
額や目の上がとび出ている
下あごが出ている
唇が厚い

<手足の大きさ>
手が大きくなった
(指輪がきつくなった)
足が大きくなった
(靴がきつくなった)

<手・関節>
指先がしびれる
関節が痛む
いつも手が汗ばんでいる

<体調>
汗をかきやすい
疲れやすい
寝付けない
月経不順
不妊・性欲低下

さて、前にも書いたように、**アクロメガリーが原因で睡眠時無呼吸症候(SAS)**になることがあります。皆さんご存知のとおり、SASは睡眠中に舌などが気道を塞ぐことで起こります。アクロメガリーでは、舌が大きくなり、軟口蓋が厚くなるため高い確率でSASを合併します。しかし、アクロメガリーの治療をする

ると多くの場合SASも改善するようです。しかし、**最も特徴的な外見の変化はゆっくりと進むので、見逃されがちのようです。**頭痛や視力低下、月経異常、睡眠時無呼吸症候群、咬み合わせ不全がきっかけで見つかるケースが多いようです。

アクロメガリー(先端巨大症)とは、**額やあご、手足などの体の先端が肥大する病気**です。発生率は毎年百万人あたり3〜4人です。多くの場合、**頭痛や高血圧、いびき、多汗**の症状を伴います。アクロメガリーの原因は、**脳下垂体にできた成長ホルモンを過剰に分泌するタイプの良性の腫瘍が原因**です。

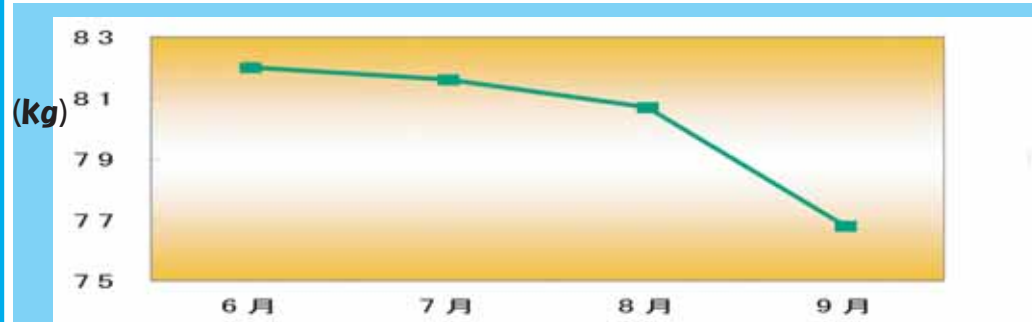
睡眠時無呼吸とアクロメガリー(先端巨大症)



キンモクセイが薫る季節となりました。朝夕はだいぶ肌寒くなりましたね。気温の変化が激しいためか風邪をひかれる方も多いようですので、体調管理に気を付けて美味しい秋を過ごしましょうね！(食べすぎには注意です！)

今月号はアクロメガリーというあまり聞いたことのない病気ですが、無呼吸にも関連があるものですので取り上げてみました。

ダイエットがんばっています！②



Mさん 46歳 男性 171cm

●2008年6月18日 受診時

- ・体重 82 kg
- ・中性脂肪・LDLコレステロール・血糖・HbA1c・・・高値

●2008年7月26日 栄養指導初回

体重 81.6 kg

- ・間食が多い(1日2回、ポテトチップス・アイスクリームなど)

<指導内容>

- ・間食のカロリーチェックをしましょう
- ・グラフ化体重表を付けましょう
- ・野菜、きのこ、海藻をたくさん摂りましょう
- ・適度な運動をしましょう

●2008年8月27日 栄養指導2回目

体重 80.7 kg (先月より0.9 kg減)

- ・ウォーキングを1時間している
- ・間食を減らしている
- ・夜：ビール 350ml 1本→ごはんなし
- ・週末痩せる感じがする

●2008年9月27日 栄養指導3回目

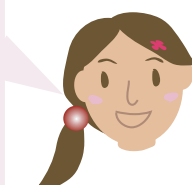
体重 76.8 kg (先月より3.9 kg減)

- ・ウォーキングを1時間、週末は2時間
- ・間食をしないように気を付けている
- ・グラフ化体重順調
- ・中性脂肪・LDLコレステロール・血糖→正常値

Mさんは初回栄養指導で食品のカロリーが高いのに驚かれていたのが印象的でした。

大好きなポテトチップス(約500kcal)やアイスクリーム(約300kcal)を控え、毎日ウォーキングを1〜2時間続ける努力をいらっしゃいます。

Mさんは目標体重まであと少しです！



管理栄養士 宗さん

★Mさんは、毎月栄養指導を受け、栄養士とお話することでモチベーションが上がっているようです。

体重が落ちてくると、さらにやる気が増し、頑張れているようです。

栄養指導を受けませんか？

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	×	○	○	○
午後	×	×	○	○	○	×
夜間	×	×	○	×	×	×

●管理栄養士による栄養指導を実施しています。

問い合わせ
093-921-0486
(栄養科直通) 費用：390円

検査室からのお願い

●土曜日や月末は大変込み合い、かなりお待たせしています。月初めや平日が比較的空いています。

★月に一度の受診を必ずお願いします！

CPAPは健康保険の適用となりますので1ヶ月に一度の受診が必要です。来院がない場合は機器会社にCPAPを返却していただく場合があります。

●水曜日の午前中は休診になります。支払いも受け付けることができませんのでお気をつけください。

★検査室直通電話 093-921-0493