



がんばれ 日本!

快眠 CPAPers 通信

2020 年 月



コロナに負けるな!!

当院の新型コロナウイルスの対策について (外来診療)

新型コロナウイルスの国内感染を受けて、下記に該当する場合、事前にご連絡を頂きますようお願いいたします。

- ・感冒症状のある方との濃厚接触及び海外渡航歴がある方
- ・風邪症状や 37.5℃以上の発熱が 4 日以上続いている方
- ・強いだるさ (倦怠感)、息苦しさ (呼吸困難) がある方
- ・高齢者や基礎疾患等のある方は、上記の状態が 2 日程度続く場合

TEL : 093-921-0438 (代表)
 場合によっては、受診をご遠慮させて頂くことがございます。
 ご理解、ご協力をお願いいたします。



上記症状があり、新型コロナウイルス感染の心配がある方は、北九州保健所まで直接お問い合わせください。(TEL : 093-522-8745)

3つの「密」を避けましょう!

新型コロナウイルスの集団発生防止にご協力をお願いします

①換気の悪い
密閉空間

②多数が集まる
密集場所

③間近で会話や
発声をする
密接場面

3つの条件がそろった場所がクラスター(集団)発生のリスクが高い!

※3つの条件のほか、共同で使う物品には消毒などを行ってください。

首相官邸 厚生労働省

新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。

感染症対策へのご協力をお願いします

手洗い

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗います。

正しい手の洗い方

1. 両手を流水で十分に濡らします。
2. 手のひらと手のひら、手背と手背、手背と手のひら、指と指、親指と親指、手首と手首をそれぞれ洗います。
3. 手を乾かします。

石鹸で洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取ってください。

咳エチケット

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

ほかの人にうつさないためにくしゃみや咳が出るときは、飛沫にウイルスを含んでいるかもしれません。次のような咳エチケットを心がけましょう。

- ・マスクを着用します。
- ・ティッシュなどで鼻と口を覆います。
- ・とっさの時は袖や上着の内側で覆います。
- ・周囲の人からなるべく離れます。

3つの咳エチケット

マスクを着用する(口鼻を覆う) | ティッシュなどで鼻と口を覆う | 袖や上着の内側で覆う

正しいマスクの着用

1. 鼻と口が完全に覆われるように着用する
2. 顔とマスクの間に隙がなくなるように調整する
3. 顔とマスクの間に隙がなくなるように調整する

~ CPAP 使用における新型コロナ感染対策と一般的な家庭での過ごし方 ~

CPAP を使用すると周りに感染させるリスクは増える? ... まだはっきりしていない

<感染対策> CPAP から呼出されるエアは 10µm 以上の大きい粒子の為、半径 1m 以内に床に落ちるといった報告や、エアロゾルを発生させてリスクが上がるという意見もある。

* リスクを下げるためには自分専用の部屋で寝ることが望ましい。 * 感染対策のためにも、マスクを適切に装着しリークを防ぐことが重要

感染したら CPAP の使用を中止すべきか? ... 基本的に使用すべきだが、症状、重症度、合併症により違う。医師に要相談

◎使用場所 ... 基本的に家族と別の部屋で過ごすことが望ましい。自分専用の部屋であれば、普通に CPAP を使用しても構わない。

◎喫煙について ... 喫煙者は感染の経過で人工呼吸器治療、死亡のリスクが 3 倍以上に上昇する。喫煙のたびに口元に汚染された可能性のある手が近づくため感染リスクが上昇する

◎洗浄について

- ・感染したら消耗品(マスク・ホース等)は頻りに交換した方がよい? ... 通常通りの頻度でよい
- ・感染判明後の CPAP 等の洗浄方法は? ... 濡れタオルで拭く、洗剤で洗う、アルコール消毒を行う

感染の有無に関わらず CPAP 使用前後で洗浄は念入りに行う。

◎加湿器について

- ・加湿器の水は精製水が良いか? ... 精製水が望ましいが、なければ水でよい
- ・加湿された空気の方が良いか? ... 一般的にウイルスは湿度に弱い。部屋を加湿する。CPAP 専用加湿器で対策する。

<参考資料> CDC (米国感染症センター)、AASM (米国睡眠医学会)、ATS (米国胸部医学会)、RsMed White Paper



しっかり洗浄しましょう!



!! 病院からのお知らせ & お願い !! TEL 検査室直通 093-921-0493 (診療時間内)

月々の CPAP 費用を抑えたい方へ (3割負担の場合、3ヶ月で約 1,340 円 安くなります)

一定の条件を満たした方は、受診間隔を最大 3ヶ月まで延長できます。ご希望の方は検査スタッフにご相談ください。

CPAP 外来混雑状況表

	月	火	水	木	金	土
午前	🔴	🔴	🟢 休診	🔴	🔴	🔴
午後	🟡	🟡	🟡	🟡	🟡	🟡
夜間	夜間外来は、19:30 まで			2週目、3週目が比較的少ないです!!		

🟢 比較的小さい
 🟡 少々混み合います
 🔴 大変混み合います

過去 1 年データより

CPAP 管理会社連絡先

機器に関すること、消耗品についてはご使用の機器の管理会社へご連絡ください

・ 帝人	0120-365-474 (10:00 ~ 22:00)	・ 大同商会	093-381-2564 (終日)
	093-512-7050 (上記以外の時間帯)	・ フクダライフテック	093-654-8474 (終日)
・ フイルフーズ	0120-48-4159 (7:00 ~ 22:00)	・ チェスト	0120-74-1159 (終日)
		・ バイタルエア	0120-59-4146 (終日)

- 土曜日や 20 日以降は大変混み合い、1 時間以上お待たせすることが多くなっています。15 日までの受診をお勧めします。
- 水曜日の午前中は休診です。受付も会計もできませんのでご注意ください。
- 来院毎に保険証の確認が必要です。会計時にご提出ください。
- 受診月に来院のない方は、月末に確認の為、機器メーカーや病院より連絡をする場合がありますので、ご了承ください。



受診忘れ防止!! 通知 (メール・LINE) サービス!!

以下より登録が出来ます

CPAP ユーザー: 1700 人超



メールにて申し込み



フォームにて申し込み

受診がまだの方へ
 15 ~ 20 日頃にメールをお送りします

(送信専用のため返信はできません)

LINE@で
 受診忘れ防止!



★他院への入院、転勤等により転院の希望がある方は、管理上 早目にご連絡をお願いします。★他院長期入院時の CPAP 費用の支払いは、入院先の病院で発生します。