

恵友

医療法人恵友会

霧ヶ丘つだ病院
ほっとホーム霧ヶ丘

恵友会デイサービスセンター
訪問看護・ヘルパー
ケアプランステーション



今号の恵友

- ・健康フェア2010
- ・在宅酸素友の会 バスハイク報告
- ・ほっとホーム霧ヶ丘ニュース
- ・デイサービスセンター開設10周年
- ・クリニカルアート（臨床美術）教室
- ・トピック
 - 病院前花壇を植え替えました
 - お花見の会
 - 院内ボーリング大会
 - 教授就任・新任ドクター報告
 - 連携室だより



『雨露と桔梗』

桔梗の花は梅雨の走りの頃咲き始めて、厳しい夏の暑さと共に散ってしまいます。花のもつ雰囲気は、清楚で気品に満ちていることです。その美しさは、梅雨空の気鬱な季節に心を和ませてくれる花です。桔梗の花言葉は、「変わらぬ愛」「優しい温かさ」と言われていますが、特に青は「友情」白は「清楚」という意味合いを持ちます。

《撮影 植橋 晋一》

ほっとホーム霧ヶ丘

祝

デイサービスセンター開設10周年

この度、恵友会デイサービスセンターが開設から10周年を迎えました！これもひとえに、開設から現在に至るまで当施設をご利用してくださった利用者の皆さまとご家族、関わってくださった居宅介護事業所をはじめ、たくさんの方々のご支援とご協力のおかげと深く感謝いたします。

在宅酸素療法の方も安心して利用できるように酸素配管を備え呼吸リハビリテーションに力を入れているというスタイルは開設当時から変わっていません！

今後も、利用される方々にとって『ほっと安心できる安らぎの場所（ホーム）』を提供できるようスタッフ一同努力して参りますので、変わらぬご支援とご厚情いただきます

よう宜しくお願い申し上げます。 恵友会デイサービスセンター
スタッフ一同

10周年記念式典を行いました

5/15(土)の健康フェアにおいて、デイサービスセンター開設10周年記念式典を執り行いました。式典には長年利用していただいた方々をご招待し、とても温かい雰囲気の皆様と過ごすことができました。会場には10年間にわたる思い出の写真やレクリエーションで制作した個性豊かな作品が展示され、懐かしい話に花が咲きました。式典では院長挨拶のあと、スタッフ一同の思いを込めて感謝状と記念品をお渡ししました。



参加者全員で記念に1枚☆
笑顔の花がたくさん咲きました☆



利用者さん発案のくす玉も
見事に割れました♪



院長より感謝の言葉
(前理事長の写真とともに)



感謝状を受け取る姿を見て
スタッフの目にも涙が。。

☆健康の輪を広げよう☆

健康フェア2010



5/15(土)、今年もサンキュードラッグ霧ヶ丘店の皆さんの協力のもと、
当院にて健康フェアを開催いたしました。
当日は風が強く肌寒いお天気でしたが、今年も100名を超える地域の方
々にお越しいただきました。

健康フェア2010 プログラム

13:00 開場～

(1階フロア)

- ・血圧測定 ・聴力検査 ・血管年齢
- ・肺年齢 ・睡眠相談 ・医師の健康相談
- ・クリニカルアート体験 ・喫茶コーナー
- ・デイサービス展示 ・野菜、果物販売
- ・禁煙ブース ・酸素機器展示

16:00 終了

(4階フロア)

- ・握力測定 ・アロマセラピー ・リンパドレナージ
- ・肌診断 ・頭皮診断 ・体脂肪測定 ・栄養指導
- ・サンキュードラッグさんによる試飲、試食コーナー
- ・院長講演 「タバコと肺年齢」
- ・どどんば山田バンドによるジャズ演奏

いろいろなセラピーで気分スッキリ ♪♪

アロマセラピー



リンパドレナージ



クリニカルアート



どどんば山田バンド



4階フロアでは、主に人間の五感で感じる癒し系セラピーのコーナーを設けました。
特に人気があったのは「肌診断」のコーナーで、これから自身のお肌手入れをどうしていけばいい
のか参考になったと思います。また、当院で新しく取り入れたクリニカルアート(臨床美術)の
コーナーでも、「楽しかったので今後も継続して参加したい」という声をいただきました♪(ク
リニカルアート[臨床美術]の詳細は次ページに掲載しています)

いろいろな測定や相談で悩みスッキリ ♪♪

血圧測定



肺年齢測定・睡眠相談



血圧測定・健康相談



栄養相談



1階フロアでは、恒例の肺・血管・血圧の測定コーナーや、健康や睡眠に関する相談コーナーを
設けました。今年も測定コーナーは大人気で、なかには毎年参加して過去と現在のデータを比較
している方もいらっしゃいました。相談コーナーでは睡眠や栄養など日常生活を送る上での悩み
やご質問にスタッフがいろいろとアドバイスし、お応えしました☆

院長による「タバコと肺年齢」というテーマの講演では、現代社会につきまとう喫煙と肺との問題
関係をわかりやすく説明しました。その他、1階の屋外ピロティではバザーや喫茶コーナー、5階の
屋外庭園では花々と足立山を眺めることができる休憩コーナーがあり、ティータイムを楽しむ方々も
多くいらっしゃいました。

今回の参加アンケートのご意見・ご要望を今後の健康フェアに活かし、地域の方々がこれからも健
康に興味を持ち続けていただくよう努力して参りたいと思います。今後とも宜しくお願いします。



クリニカルアート【臨床美術】教室を始めました



クリニカルアート【臨床美術】って何??

医師・美術家・ファミリーケアアドバイザーがチームを結成し、医療・美術・福祉の壁を越えたアプローチを行う取り組みとしてスタートしました。臨床美術では上手に描くことが目的ではなく、創作活動そのものを楽しんでいただき、創作することの喜びを味わっていただきながら脳を活性化していくことがねらいです。

元々は認知症の改善を目的として始まりましたが、近年では、臨床美術によって年齢や障害を越えた深いコミュニケーションが実現することから、子供の感性を育む教育や介護実務者・保育者・教育者の養成や研修に導入している団体や学校が増えてきています。

当院では日本臨床美術協会認定の臨床美術士が、外来・入院の患者さんや併設デイサービスの利用者さんを対象にクリニカルアートの時間を設けています。

★クリニカルアートは心が元気になる美術です★

「みる」、「きく」、「嗅ぐ」、「味わう」、「触れる」といった人間の五感で感じることを楽しみながら表現してみます。人は楽しみながら創造するとき、右脳をはじめとする「脳」のさまざまな部分が活発に働き、意欲中枢が刺激され、やる気や元気が出るといわれています。

★どなたでも楽しめます★

独自に開発されたプログラムにより、美術経験がほとんどない、あるいは絵に対して苦手意識の強い方、年齢や性別を問わず、どなたでもいきいきと自己表現することができます。

★つながりを大切に★

臨床美術は参加者の抱くイメージや意思を尊重し、コミュニケーションを大切にしながら制作をすすめ、参加者一人ひとりに合った働きかけをしていきます。

★新しい自分を発見★

作品を完成させることが目的ではなく、制作中のプロセスが重要で、自分の満足いく表現をすることができればそれでよいのです。自己表現は自分を発見することにつながり、それによって脳は活性化し、心が元気になります。

クリニカルアート教室の風景



クリニカルアート【臨床美術】教室のご案内

クリニカルアート教室は、外来患者さん・入院患者さん・デイサービス利用者さんを対象にいずれも毎月1回開催されており、ご家族の方もご一緒に参加できます☆

詳しい日程や見学などにつきましては担当窓口までお問い合わせください。

※ 参加ご希望の方は（代表）921-0488 担当窓口：井田 まで

在宅酸素友の会「ひまわり」バスハイク報告

バスは行く！

第23回 一嬉野温泉 和多屋別荘の旅一

2010年4月21日 参加者 19名
スタッフ 7名



第23回目となる今回のバスハイク、その行き先は全国でも名湯として知られている佐賀県の嬉野温泉。そのなかでも長い歴史と源泉100%の美肌温泉をもつ老舗旅館の和多屋別荘さんに行ってきました！

当日の朝は曇り空が広がる悪天候でしたが、参加された方々が晴れ男・晴れ女だったのかバスハイク終了まで一滴の雨も降らずに満喫することができました。

嬉野はその昔、戦いで傷ついた兵士たちが湧き出ている湯に入るとたちまち傷が癒え、それを見た当時の皇后が「あな、うれしいの(あぁ、素晴らしい)」と発した言葉が現在の嬉野の語源となっているようです。また、喜連川温泉(栃木県)・斐之上温泉(島根県)・嬉野温泉(佐賀県)の日本三大美肌の湯として名が上がっており、その温泉水の効能には呼吸器疾患にも良いとされています。

和多屋別荘さんは、周囲を山々に囲まれ嬉野川沿いに位置しているため、自然の癒しを心地よく感じることができました。美肌の湯と称されている温泉は、85℃の源泉を特製冷却機で適温に変えて純度100%のまま注いでいるので、温泉に入った方々の感想はどなたも「肌がスベスベになってとっても気持ちよかった」と大絶賛♪ 昼食は新鮮な食材を使った御膳をいただき、名物になっているトロトロにとろけるような温泉湯豆腐は嬉野の源泉成分だからこそ作り出すことのできる奇跡の食感だそうです。また、お土産コーナーではちょうどその頃が新茶の季節だったようで、お土産ついでに新茶も堪能しましたよ☆

行きのバス内では、同行スタッフが準備したゲームや歌などのレクリエーションで頭と体の体操をして盛り上がった皆さんも、帰りはゆっくり休む方もちらほらいらっしゃいました。今回も無事にバスハイクの一日を終え、患者さんも医療スタッフも大満足の様子でした。 次回の目的地もお楽しみに・・・☆



皆さんバスではレクリエーションを満喫しています☆



つつじの前でハイチ～ズ☆



珍しいお地藏さんと一緒に☆



旬の食材を使った昼御膳



湯豆腐が美味しそうです☆



こぼれないように注意！



足湯で温まっております



お土産コーナーで談笑♪

★ 館内にはバリアフリーに特殊な設備(イス式階段昇降機)があり、皆さんにとってはこのような優しい設備環境だと一層楽しんでもらえるのではないかと感じました。(看護師 岩男 秀美)

★ 普段のデイサービスとは違った顔を見ることができ、とても新鮮な気持ちになりました。バスハイクは皆さんに楽しんでいただけて、私自身も新発見ができ、初参加でしたがいろんな意味で良い勉強になったと思います。

(介護員 羽里 智代美)



病院前の花壇を植え替えました

当院と隣接のサンキュードラッグさんの前（国道10号線沿い）の花壇を可愛いお花でいっぱいになりました。

スタッフが汗と土まみれになりながらも完成させた花壇は、駐車場の出入り口でもあるため見た目と視界の安全性の両方が考慮されています。

花壇のお花がすくすくと成長することを願って大事に育てていきたいと思っています。



↑今まで植えてあったつつじは別の場所へ

←土中のゴミをきれいに取り除き、一生懸命肥料を混ぜています

恵友会のお花見

今年の恵友会お花見の会では、講演に来ていただいた京都大学大学院医学研究科の陳教授をお招きし、また、井上博雅先生の教授選出のお祝いを職員全員で行うなど、満開の桜と美味しいお食事で楽しいひとときを過ごしました。

また、永年勤続者の表彰式や新入スタッフの自己紹介も行われました。病院全体が今まで以上に団結して、患者さんに優しい医療を提供できるよう精進して参ります。



院長の挨拶で会が始まり



京都大学大学院医学研究科 陳 和夫 教授



看護部長と師長が永年勤続表彰を受けました



桜も食事もサイコー☆



部署間のコミュニケーションも深まります

院内ボーリング大会開催

5月20日に院内ボーリング大会を開催しました☆

皆さんストライクを出すために真剣な表情で球を投げていたのが印象的でした。会場は終始大盛り上がりで、日頃のストレスも吹き飛ばすことができたのではないのでしょうか。

ボーリング後の食事会では表彰式も行われ、スコアの順位で見事に景品を獲得したスタッフもいました♪また次回のボーリング大会までに皆さん腕を磨かれることでしょう☆



京都大学の陳 和夫教授が来院されました

当院スタッフへ閉塞型睡眠時無呼吸症候群 (OSAS) についての研究内容を講演していただきました。

今後は、当院も共同研究施設として、患者さんへのより良い睡眠医療のため全面的に協力して参りたいと思います。



教授就任おめでとうございます



毎週水曜日の外来を担当していた九州大学医学部呼吸器科の井上 博雅 准教授が、このたび、鹿児島大学医学部呼吸器内科の教授に就任されました。当院とは九州の北と南で遠くなりますが、ともに呼吸器疾患医療の発展のため、ご活躍をお祈りします。

※今回の異動に伴いまして、井上教授の水曜日の外来診療はなくなりましたのでご注意ください。

新任ドクターのご紹介



名前：増井 太郎 (ますい たろう)
経歴：産業医科大学 医学部 呼吸器内科
勤務：月曜日 (外来診療は午前中)
所属学会：日本内科学会 認定医 日本抗加齢医学会
労働衛生コンサルタント (保健衛生)



日頃は、企業の産業医として活動しています。週一日ですが、皆さんの健康づくりをお手伝いできるようがんばります！

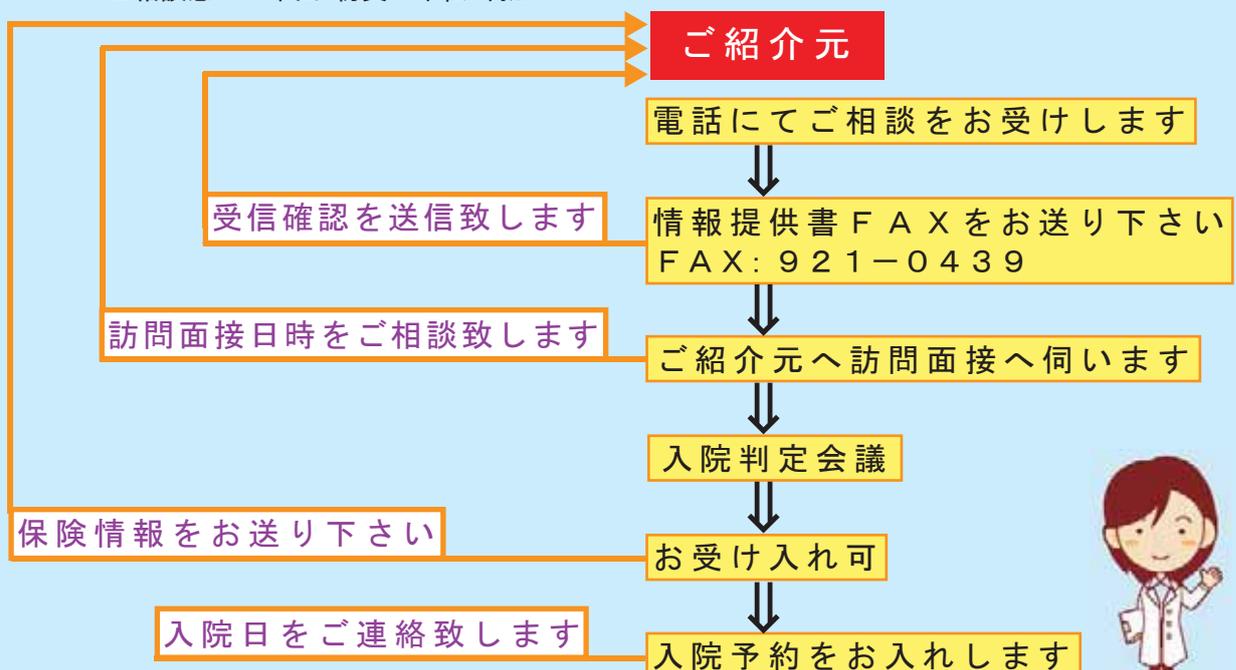
連携室だより

～地域医療連携室をご利用ください～

TEL: 921-0438

FAX: 921-0439

医療連携室スタッフ：中山 初美 末松 利加 平原 可奈子 廣畑 正己 坂上 香代 横佐古 真喜
ご相談窓口：中山 初美 末松 利加



外来担当のご案内

【外来担当表】

2010. 6. 21

下記の担当医は、都合により変更になる場合がございます。その場合は他の医師が診察いたしますのでご了承ください。
水曜の夜は19:30まで一般内科外来を受け付けています。勤め帰りの方もご利用ください。

| | 午前(9:00~12:00) 受付は11:30まで | 午後(14:00~17:00) 受付は16:30まで | (17:30~20:00) 受付は19:30まで |
|---|--|---|--|
| 月 | 津田 徹 自見 勇郎 (~10:30) 増井 太郎 (10:30~) | 一木 克之 | |
| 火 | 津田 徹 一木 克之 良永 倫子 | リウマチ外来 加茂 洋志 自見 勇郎 | |
| 水 | 午前外来休診 | 浅井 友香里 [九大呼吸器科] 島内 真基子 | 一般内科・呼吸器外来 津田 徹 (一木 克之) 一般内科・糖尿外来 市野 功 [九州労災病院] |
| 木 | 津田 徹 良永 倫子 自見 勇郎 (10:30~) | 喘息・呼吸器外来 相澤 久道 [久大1内科教授] リウマチ外来 加茂 洋志 自見 勇郎 | |
| 金 | 津田 徹 一木 克之 島内 真基子 (10:30~) | 坂崎 優樹 [久大1内科] | |
| 土 | 自見 勇郎 / 一木 克之 [隔週] 島内 真基子 / 坂崎 優樹 [交替] 睡眠呼吸障害優先外来 津田 徹 [第1, 3, 4土曜] 北村 拓朗 [第2土曜] | | (注) 院長の外来診療は、予約制となります。 |

※月に一度、最初の診察日には**保険証**を忘れずご持参ください。

※日曜、祝日、土曜午後、水曜午前は休診です。(その他の休診日については、その都度掲示致します)

※睡眠呼吸障害外来の初診は月~土の全診療時間で行っております。

※当院にお掛かりの方で喘息の発作その他緊急時には、夜間でも電話(952-1304)をかけてご来院ください。



医療法人恵友会
霧ヶ丘つだ病院

ほっとホーム霧ヶ丘
恵友会デイサービスセンター
訪問看護・ヘルパー・ケアプランステーション

発行日 : 2010年 7月1日

編集発行人: 松田 和人

発行所 : 医療法人恵友会

〒802-0052

北九州市小倉北区霧ヶ丘3-9-20

Tel. 093-921-0438 Fax. 093-921-5988

ホームページ: www.k-you.or.jp

メール: info@k-you.or.jp